Made in France

Specifications sheet Beautysané®

Crème brûlée

14 repas complets

enrichi en gelée royale - acérola et guarana
contient de l'acésulfame-potassium et du sucralose

Utile pour perdre du poids seulement dans le cadre d'un régime à teneur réduite en énergie

Energy Diet® Crème brûlée

Substitut de repas pour régime amaigrissant. Energy Diet®, la solution quotidienne simple, rapide et efficace pour retrouver forme, santé, dynamisme et minceur.

Mode d'emploi :

Verser 1 dosette rase dans un shaker contenant 200 ml de lait à 2% de M.G. Secouer et verser dans un plat adapté (grand ramequin). Chauffer au micro-ondes pendant 2 minutes à 500 watts. Laisser reposer environ 30 minutes de préférence au réfrigérateur. Sortir quelques minutes avant consommation. Saupoudrer le contenu d'un sachet d'éclats de caramel et déguster. Bien refermer après usage et conserver dans un endroit frais et sec. Il est important de suivre le mode de préparation.

Recommandations :

Pour contrôler votre poids, remplacer 1 à 2 repas par jour par un savoureux repas Energy Diet®. Dans tous les cas, la consommation de ce produit doit se faire avec une alimentation variée et équilibrée. Il est recommandé de boire au moins 1,5 L d'eau par jour. Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans, aux femmes enceintes ou qui allaitent. Pour votre santé, il est important d'avoir un mode de vie sain. Agiter avant la première utilisation. Afin d'assurer les apports énergétiques et nutritionnels de ce substitut de repas, la crème brûlée doit être consommée avec son sachet d'éclats de caramel.

Ingrédients :

Crème : Protéines de lait, dextrose, huile de soja, blanc d'oeuf, protéines de soja, amidon, arôme artificiel, épaississant : carraghénane, gomme xanthane, inuline de chicorée, citrate tripotassique, poudre de lait écrémé, carbonate de magnésium, sel, acérola *Malpighia Glabra L.* (149 mg/100 g), édulcorants : acésulfame-potassium (22,5 mg/repas), sucralose (21,9 mg/repas) ; gluconate de fer, colorant : bétacarotène, guarana *Paullinia Cupana* (93 mg/100 g), gelée royale (31 mg/100 g), gluconate de manganèse, citrate de zinc, gluconate de cuivre, préparation enzymatique, iodure de potassium, sélénite de sodium, vitamines : E, C, niacine, A, acide pantothénique (B5), D3, B6, thiamine (B1), riboflavine (B2), acide folique (B9), biotine.

Caramel : Eclats de caramel.

La teneur nutritive d'une portion d'Energy Diet® a été établie compte tenu du lait partiellement écrémé (2%) ajouté selon le mode d'emploi

CRÈME BRÛLÉE & éclats de caramel CRÈME BRÛLÉE & caramel chips		pour 100g de poudre for 100g of powder		par portion préparée /per prepared portion	% AET* / TEI
Valeur énergétique Energy Value	kJ Cal	1648 394		1067 255	
Protéines / Proteins	g	34,71		19,80	31
Glucides / Carbohydrates	g	42,23		30,65	48
Lipides / Fat	g	9,10		7,75	27
- dont acide linoléique - including linoleic acid	g	3,77		1,43	5
- dont acide linolénique - including linolenic acid	g	0,35		0,14	0,5
- dont acides gras saturés - including saturated fatty acids	g	1,73		3,35	12
Vitamines / VITAMINS		Pour/for 100 g	% AQR**/RDV		% AQR**/RDV
A	ER	649,77	65	355,67	36
D3	µg	4,23	85	3,98	79
E	mg	10,40	104	3,64	36
C	mg	55,87	93	20,00	33
Thiamine (B1) / Thiamin (B1)	mg	0,72	55	0,34	26
Riboflavine (B2) / Riboflavin (B2)	mg	0,30	19	0,54	33
Niacine / Niacin	EN	14,91	65	6,98	30
Acide d-pantothénique (B5) / Pantothenic acid (B5)	mg	3,63	52	2,10	30
B6	mg	1,17	65	0,50	28
Acide folique (B9) / Folacin (B9)	µg	173,84	79	72,09	33
B12	µg	0,00	0	1,06	53
Biotine / Biotin	mg	0,072	241	0,025	84
Minéraux / Minerals		Pour/for 100 g	% AQR**/RDV		% AQR**/RDV
Sodium / Sodium	mg	527,52	/	257,46	/
Potassium / Potassium	mg	842,06	/	643,47	/
Phosphore / Phosphorus	mg	469,58	43	382,60	35
Magnésium / Magnesium	mg	232,75	93	106,21	42
Fer / Iron	mg	12,82	92	4,55	33
Zinc / Zinc	mg	6,57	73	3,29	37
Cuivre / Copper	mg	1,39	69	0,51	26
Manganèse / Manganese	mg	2,85	143	1,00	50
Iode / Iodine	mg	0,128	80	0,045	28
Sélénium / Selenium	mg	0,041	81	0,020	40
Calcium / Calcium	mg	620,87	56	489,56	44

**Apport Energétique Total / Total Energy Intake*
***Apport Quotidien Recommandé / Recommended Daily Value*
Allergènes : ce produit contient : lait, soja, œuf.
Fabriqué dans un atelier utilisant : blé, avoine, œuf, lait, soja et céleri.
Allergens : this product contains : milk, soya, egg.
Manufactured in a facility using : wheat, oats, egg, milk, soya and celery.

Crème brûlée

14 complete meals

enriched with royal jelly - acerola and guarana
contains acesulfame potassium and sucralose

Useful in weight reduction only as part of an energy-reduced diet

Energy Diet® Crème brûlée

Meal replacement for weight loss diet. Energy Diet®, a quick, simple and effective daily solution to help you feel fit, healthy, dynamic and slim again.

Directions for use :

Pour 1 level measure into a shaker with 200 ml of partly skimmed milk (2%) Shake and pour into a suitable dish (large ramekin). Heat in microwave for 2 minutes at 500 watts. Leave to rest for about 30 minutes, preferably in the refrigerator. Take out a few minutes before you want to eat it. Sprinkle the contents of a sachet of caramel chips on top and enjoy. Close after use and keep in a dry and fresh place. It is important to follow the direction of use.

Recommendations :

For weight control : replace 1 to 2 meals per day by an Energy Diet® meal. This product must be consumed as part of a varied and balanced diet. It is recommended that you drink at least 1.5 l water per day. Not suitable for children under the age of 3 years, or pregnant and nursing mothers. For your health, it is important to have a healthy lifestyle. Shake well before the first use. In order to provide the full energy and nutritional value of this meal substitute, the crème brûlée must be eaten with its sachet of caramel chips.

Ingredients :

Cream : milk proteins, dextrose, soya oil, egg white, soya proteins, starch, artificial flavour, thickening agents: carrageenan, xanthan gum, chicory inulin, tri-potassium citrate, skim milk powder, magnesium carbonate, salt, acerola *Malpighia Glabra L.* (149 mg/100 g), sweeteners : acesulfame potassium (22,5 mg/meal), sucralose (21,9 mg/meal), ferrous gluconate, colouring : beta-carotin, guarana *Paullinia Cupana* (93 mg/100 g), royal jelly (31 mg/100 g), manganese gluconate, zinc citrate, copper gluconate, enzymatic preparation, potassium iodide, sodium selenite, vitamins: E, C, niacin, A, pantothenic acid (B5), D3, B6, thiamin (B1), riboflavin (B2), folacin (B9), biotin.

Caramel : caramel chips.

The nutrient content of one Energy Diet® portion has been determined taking into consideration partly skimmed milk (2%) that will be added according to the directions for use.

Exemple de menu de 7 jours incluant 2 substituts de repas Energy Diet® par jour pour un total d'environ 1200 Cal / jour :
Seven-day menu model included 2 Energy Diet® meals per day that makes about 1200 Cal / day :

	Jour 1 / day 1	Jour 2 / day 2	Jour 3 / day 3	Jour 4 / day 4	Jour 5 / day 5	Jour 6 / day 6	Jour 7 / day 7
Déjeuner Breakfast	1 portion Energy Diet® 1 Energy Diet® meal	1 portion Energy Diet® 1 Energy Diet® meal	1 portion Energy Diet® 1 Energy Diet® meal	1 portion Energy Diet® 1 Energy Diet® meal	1 portion Energy Diet® 1 Energy Diet® meal	1 portion Energy Diet® 1 Energy Diet® meal	1 portion Energy Diet® 1 Energy Diet® meal
Collation matin Snack AM	1 orange 1 orange	3 abricots 3 apricots	1 pamplemousse 1 grapefruit	1 pomme 1 apple	2 prunes 2 plums	1 tasse de framboises 1 cup of raspberries	3 tranches d'ananas 3 pineapple slices
Dîner Lunch	150 g d'escalope de poulet, 1/2 tasse de haricots verts, 1/2 tasse de boulgour, 3/4 tasse de yogurt. 150 g of chicken breast, 1/2 cup of green beans, 1/2 cup of bulgur, 3/4 cup of yogurt.	125 g de boeuf maigre, 1 tasse de chou rouge, 50 g de fromage allégé en MG, 2 tranches de pain. 125 g of low-fat beef, 1 cup of red cabbage, 50 g reduced-fat cheese, 2 slices of bread.	125ml de jus de tomate, 200 g de crevettes, 1 tasse de poireau, 1 tasse de riz brun, 3/4 tasse de yogurt. 125 g of tomato juice, 200 g of shrimps, 1 cup of leek, 1 cup of brown rice, 3/4 cup of yogurt.	200 g d'escalope de dinde, 1 tasse de carottes, 1 tasse de pâtes, 3/4 tasse de yogurt. 200 g of turkey breast, 1 cup of carrots, 1 cup of pasta, 3/4 cup of yogurt.	150 g de saumon, 1 tasse d'épinard, 1/2 tasse de riz brun, 3/4 tasse de yogurt. 150 g of salmon, 1 cup of spinach, 1/2 cup of brown rice, 3/4 cup of yogurt.	2 œufs, 1 tasse de courgettes, 2 tranches de pain 50 g de fromage allégé en MG. 2 eggs, 1 cup of zucchini, 2 slices of bread, 50 g of reduced-fat cheese.	125 g de thon grillé, 1 tasse de brocolis, 1 tasse de quinoa, 3/4 tasse de yogurt. 125 g of grilled tuna, 1 cup of broccoli, 1 cup of quinoa, 3/4 cup of yogurt.
Collation goûter Snack M	1 banane 1 banana	1 tasse de compote de pomme 1 cup of apple compote	1 poire 1 pear	1 pêche 1 peach	1 banane 1 banana	1 tasse de pruneaux 1 cup of prunes	1 tasse de raisins 1 cup of grapes
Souper Diner	1 portion Energy Diet® 1 Energy Diet® meal	1 portion Energy Diet® 1 Energy Diet® meal	1 portion Energy Diet® 1 Energy Diet® meal	1 portion Energy Diet® 1 Energy Diet® meal	1 portion Energy Diet® 1 Energy Diet® meal	1 portion Energy Diet® 1 Energy Diet® meal	1 portion Energy Diet® 1 Energy Diet® meal

beautysané®